

**BASKETBALL-  
BUNDESJUGENDELEISTUNGSZENTRUM**

[www.bblz.at](http://www.bblz.at)





## DIE IDEE

Moderner Leistungssport ist durch hohe Trainingsumfänge gekennzeichnet. Die zum Erreichen der Top-Leistung erforderliche Jahresstundenzahl an Training ist im normalen Vereinsbetrieb (Abendtraining) praktisch nicht zu verwirklichen.

Gleichzeitig ist die Forderung nach hochwertiger schulischer Ausbildung selbstverständliches Recht von Sportlern, Eltern und Betreuern.

Um diesen Anforderungen zu genügen, werden zwischen Sportlern, Partnerschulen und dem BBLZ Betreuungsvereinbarungen geschlossen, die eine optimale Entwicklung der Jugendlichen in schulischen und sportlichen Belangen sicherstellen sollen.

Die jungen Sportler trainieren an den Vormittagen montags, bis freitags (außer mittwochs) im Rahmen des BBLZ, besuchen dann ihre Schule und haben abends Möglichkeit für Aktivitäten in ihrem Stammverein.

Zur Vermeidung von Überforderungen steht für die Bewältigung des dem Schultyp entsprechenden Lehrstoffs ein zusätzliches Unterrichtsjahr zur Verfügung; außerdem werden



bei Schwierigkeiten unentgeltliche Förderkurse angeboten. Derzeit sind das Oberstufenrealgymnasium für Leistungssport Maroltingergasse und die Handelsschule für Leistungssport Pernerstorfergasse Partner des BBLZ.

Schwerpunkte des sportlichen Trainingsprozesses, der vom BBLZ abgedeckt wird, sind die athletische Entwicklung, die Wurftechnik, Gruppentaktik und die Leistungsdiagnostik.



Erfahrungsgemäß können diese Bereiche der Trainingsaktivitäten im Verein aus Zeitgründen bzw wegen fehlender Ressourcen (Video, Kraftraum, Know-how) kaum im erforderlichen Ausmaß organisiert werden.



Selbstverständlich sind auch regenerative Maßnahmen (Hallenbad, Alternativsportarten) und die sportmedizinische Überwachung Teil des ständigen Trainingsprogramms und der außerordentlichen Aktivitäten (Camps im Herbst und im Sommer).

Effizienz und Erfolg der Vereinsarbeit können durch Trainerberatung und –fortbildung, durch Fachkontakte und gemeinsame Trainingsdokumentation deutlich erhöht werden.



Das BBLZ bietet:

Training 4x wöchentlich (+außerordentliche Termine)

(2 A-, 2 B-Lizenztrainer (Assistent-Coach BL), Athletiktrainer der Bundesliga)

Sportstättenausstattung (Happyland), die keine Wünsche offen lässt (drei Spielfelder)

Eigener Krafraum

Benützung Hallenbad (Regeneration)

Leistungstests in Zusammenarbeit mit Sportwissenschaftlern (3x jährlich)

Medizinischer Check (1x jährlich)

2 Camps jährlich (Faak, Obertraun)

Transportunterstützung Klosterneuburg-Wien (eigener Bus)

Ausrüstungsgegenstände (von Zeit zu Zeit)

Kostenbeitrag: € 840,- / jährlich

Auskünfte: [www.bblz.at](http://www.bblz.at)

(0664) 8490 771

(Geschäftsführung)

(0650) 2108 548

(sportliche Leitung)

